

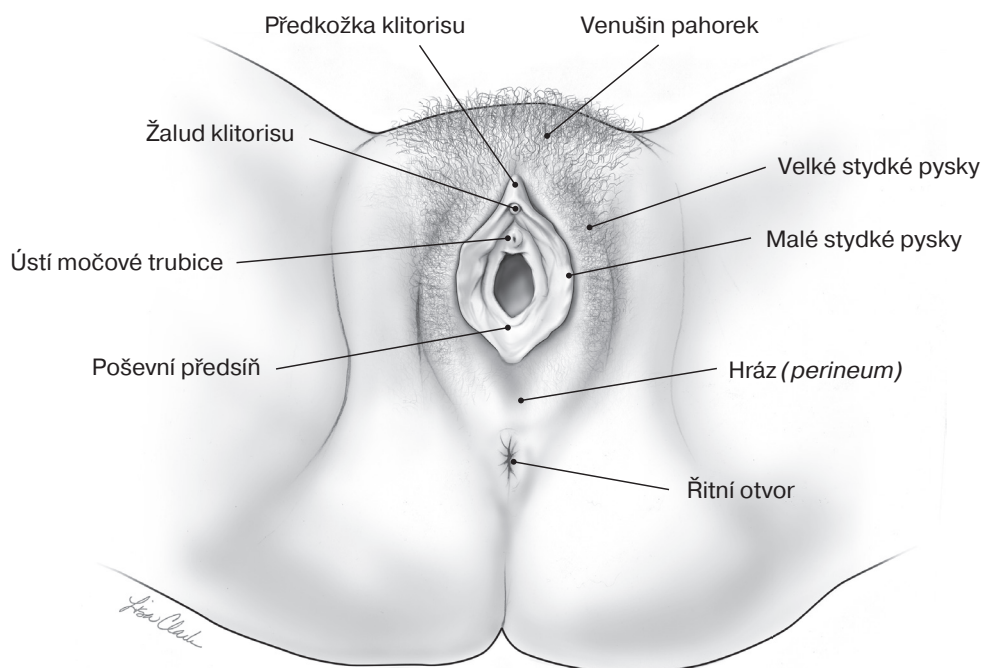
Jen Gunterová

Bible vagíny

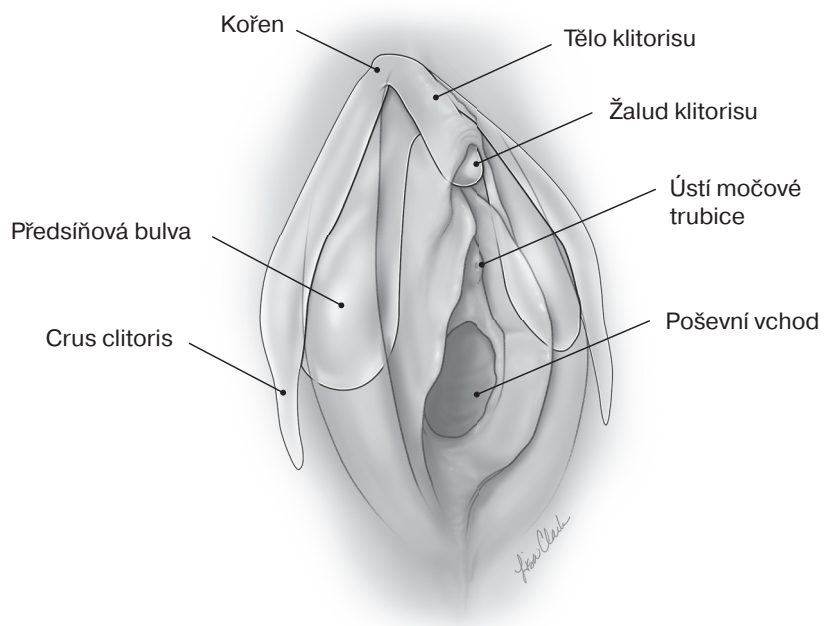
**Průvodce životem s vulvou a pochvou
bez mýtů a předsudků**

**Doprovodné materiály
k audioknize**

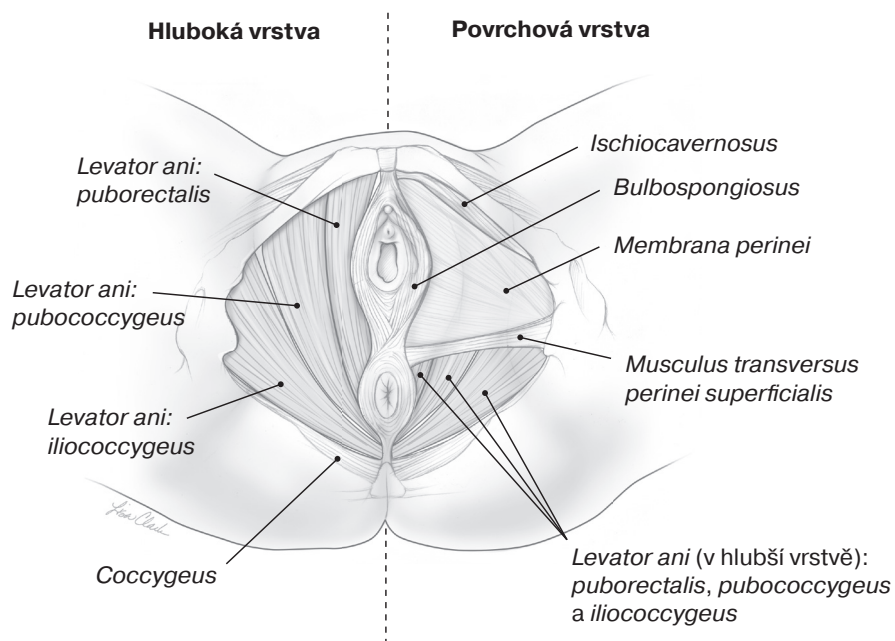
Obrázek 1: Vulva



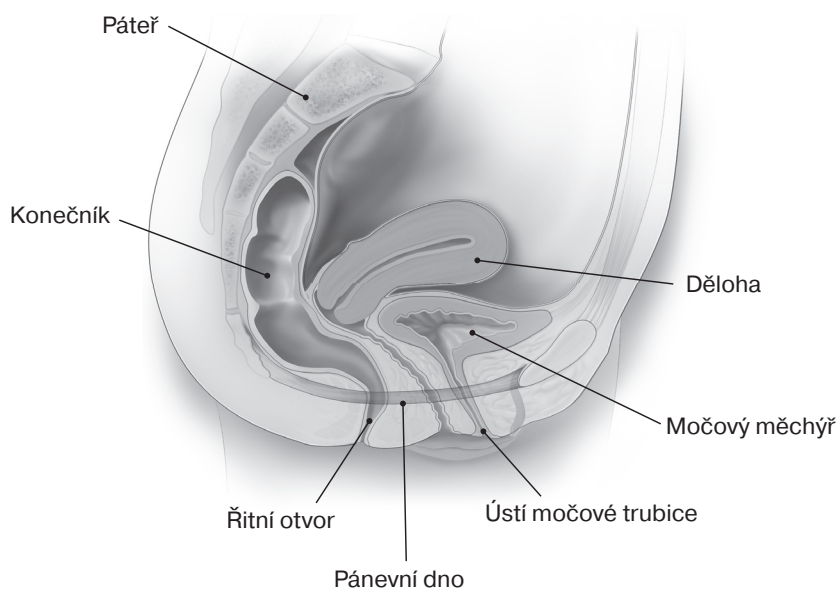
Obrázek 2: Anatomie klitorisu



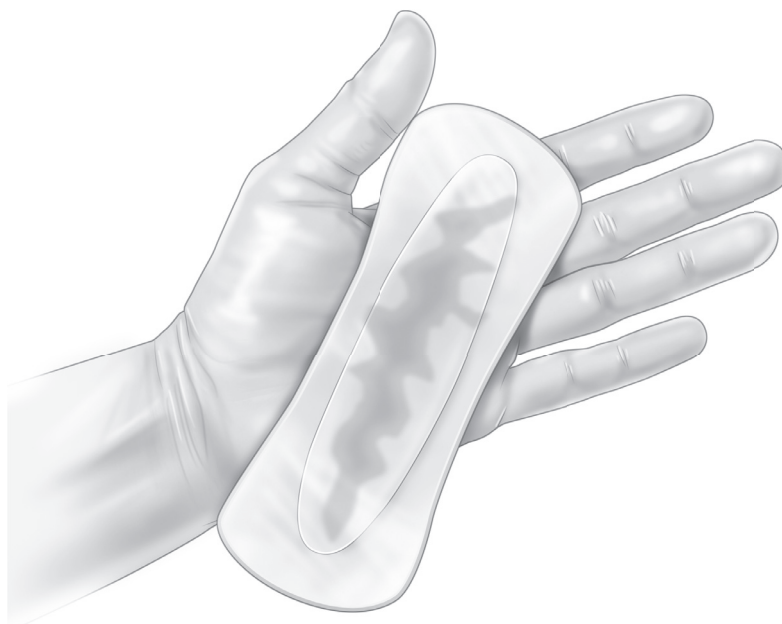
Obrázek 3: Svalstvo pánevního dna



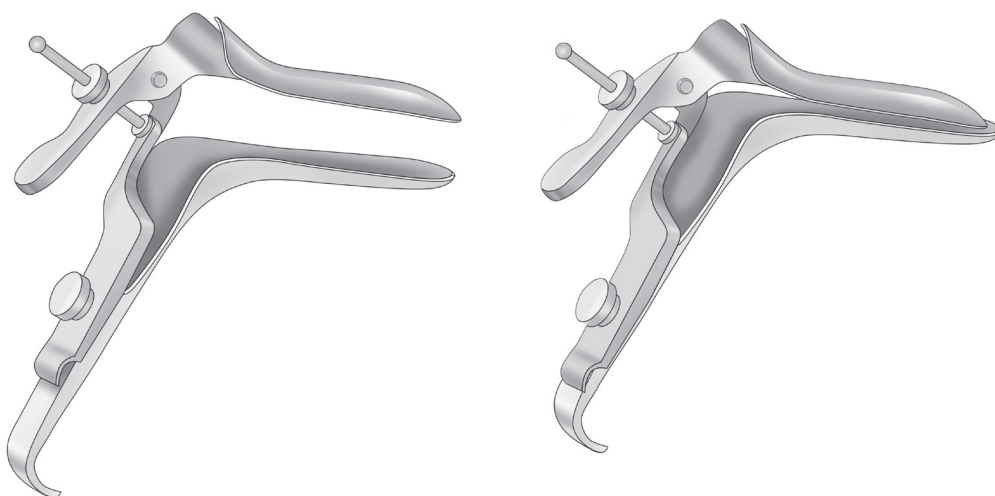
Obrázek 4: Ženské pánevní dno (sagitální řez)



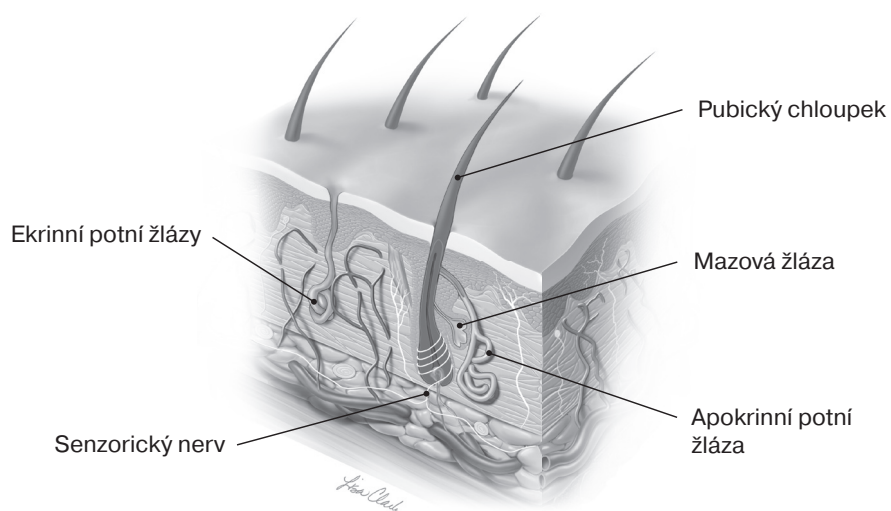
Obrázek 5: Ruka držící vložku s výtokem



Obrázek 6: Rozevřené (nalevo) a uzavřené (napravo) spekulum

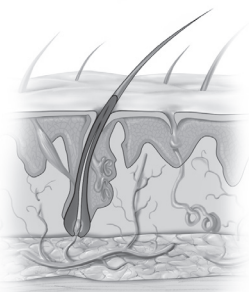


Obrázek 7: Pubické ochlupení a potní žlázy

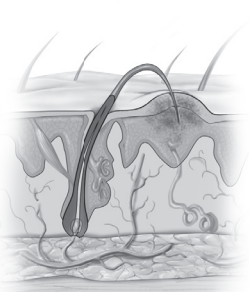


Obrázek 8: Normální chloupek; zarostlý chloupek – stočený chloupek, uvězněný chloupek

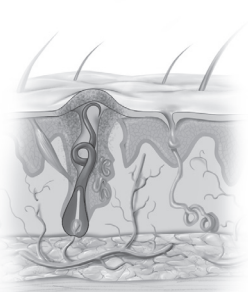
Normální chloupek



**Zarostlý chloupek
vzniklý stočením**



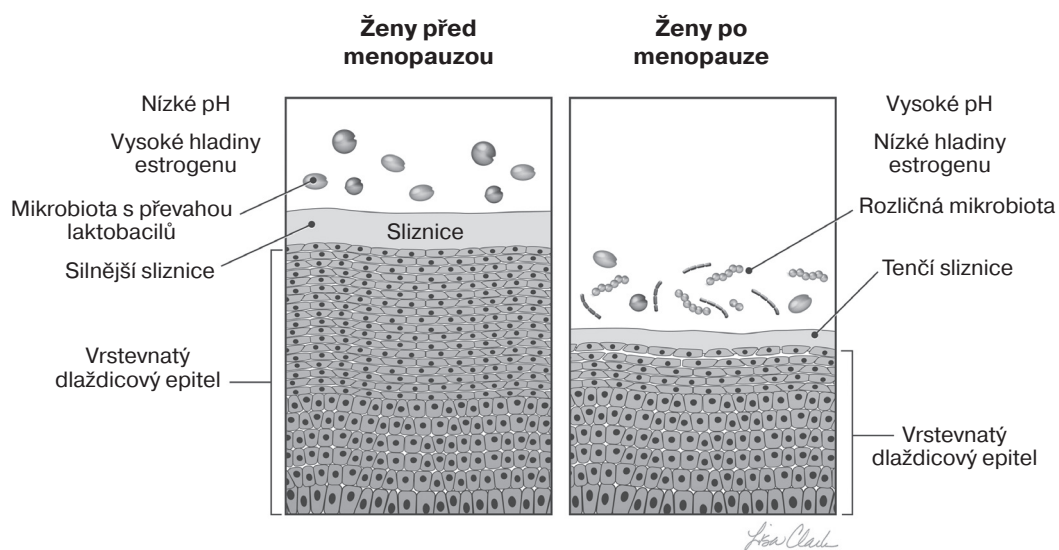
**Zarostlý chloupek
vzniklý uvězněním
chloupku pod kůží**



Tabulka 1: Standardní savost tamponů

SAVOST	OBJEM KRVE
Light	< 6 g
Regular	6–9 g
Super	9–12 g
Super Plus	12–15 g
Ultra	15–18 g

Obrázek 9: Poševní sliznice



Tabulka 2: pH a osmolalita běžných přípravků na hydrataci vagíny (data z roku 2018)*

PRODUKT	BÁZE	PH	OSMOLALITA
HYALO GYN	Kyselina hyaluronová	N/A	N/A
K-Y Liquibeads	Silikon	N/A	N/A
Moist Again	Voda	5,68	187
Replens	Voda	2,98	1 491
Vagisil ProHydrate natural Feel	Kyselina hyaluronová	N/A	N/A
YeS VM natural Vaginal Moisturizer	Voda	4,15	250

* Pro alternativy dostupné v České republice zadejte do vyhledávače slovní spojení vaginální gel. Pozn. red.

Obrázek 10: Produkce testosteronu a estradiolu z cholesterolu



Obrázek 11: Vulva

