

# kompromis

Únosci nejsou nic  
jiného než obchodníci snažící se  
vyjednat pro sebe tu nejlepší cenu.

– Chris Voss, Nikdy nedělej kompromis

Jakmile vymyslíte otázku,  
je už odpověď relativně snadná.

– Ashlee Vance, Elon Musk

stejně jako zbylé drobné:  
v záhybech a skulinách  
mezi velkými věcmi.

– Austin Kleon,  
Ukaž, co děláš

KDYŽ LEŽÍTE NA SMRTELNÉ  
POSTELI, JEDNA Z NEJLEPŠÍCH  
VĚCÍ, KTEROU MŮŽETE ŘÍCT, ZNÍ:  
„ZKUSILA JSEM SVOJE MOŽNOSTI.“

– Carol Dwecková, Nastavení myslí

Ano, život lze žít  
inteligentněji a zdá se, že  
je tento způsob života lepší.

– Daniel Kahneman,  
Myšlení, rychlé a pomalé

V RÍŠI LIDSKÉHO CHOVÁNÍ A JEDNÁNÍ  
JSOU VEŠKERÁ TVRZENÍ O BEZVÝRADNÉ  
ÚCINNÝCH METODÁCH ÚSMĚVNÁ.

– Robert B. Cialdini, Před-svědčování

cvíčí  
malé, co  
dobrá  
velký  
fee,

V Adolfově případě  
je vysvětlení zřejmě  
a málodko oplakává  
vymízení tohoto jména.

– Derek Thompson, Hitmakeri

Čas najdete na stejném  
místě jako zbylé drobné:  
v záhybech a skulinách  
mezi velkými věcmi.

– Austin Kleon,  
Ukaž, co děláš

Lidský mozek se počítá mezi  
evolučně dosti zdářilé, avšak  
nikoli perfektní výtvory.

– Daniel Goleman, Pozornost

Neinvestuj-li firmy do vytváření  
nových věcí, nečeká je v budoucnu  
nic dobrého, i kdyby v současnosti  
dosahovaly sebevětších zisků.

– Peter Thiel, Blake Masters, Od nuly k jedničce

01

Máte problémy.  
asi přítelé mají problémy.  
Všichni máme problémy.

– Bill Burnett a Dave Evans,  
Designérem vlastního života



Než začnete trhat své jídlo  
jako hyena, dejte si pauzu  
a zkuste si přivonět.

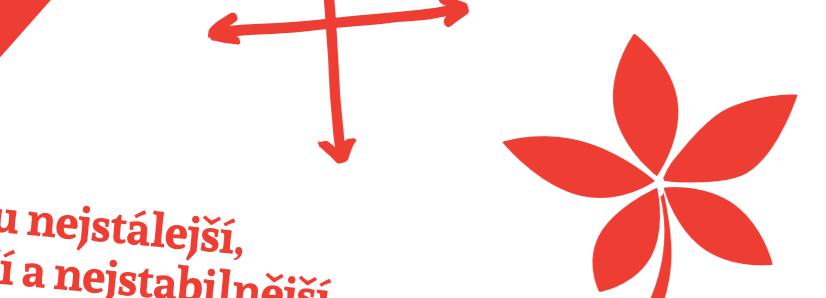
– Tim Ferriss, Čtyřhodinový šéfkuchař

věštinu  
želských  
nelze vyřešit.

– Kim Scottová, Radikální otevřenost

Bojíte se, že se lidé budou zlobit  
nebo se budou chtít pomstít – věštinou  
jsou ale vděční za možnost  
všechno si vyříkat.

– Kim Scottová, Radikální otevřenost



Domácí úkol: Zavedte si „deník tří  
dobrých věcí“, kam budete každý  
večer zapisovat tři dobré události  
(malého či velkého významu),  
které se toho dne přihodily.

– Martin Seligman,  
Vzkrvátení

tou nejstálejší,  
nejčíšší a nejstabilnější  
věc, kterou můžeme  
novat, je spolehlivý  
b, jak se vypořádat  
s nestálostí, nejistotou  
a překvapením.

– Austin Kleon,  
Aby vše klapalo

Nikdy, ale opravdu  
nikdy nemusíte jít nic,  
co jste nechcete.

– Dallas a Melissa Hartwigoví,  
Jídlo na prvním místě

Velcí myslitelé si pracovní rituály nezaveli  
proto, aby byli divní, ale protože úspěch  
jejich práce závisel na schopnosti hluboce

se dívat do vnitřku.

– Austin Kleon,  
Ukaž, co děláš

Až budete hotoví,  
vychutnávejte si hezký  
pocit z dokončené  
práce.

– Leo Babauta,  
Soustředění

Při rozhodování,  
co si naložíme na talíř, se  
musíme zamyslet nad tím, co  
nejlépe zasystí mikroby na konci  
zažívacího systému.

– Justin a Erica Sonnenburgoví,  
Zdravá střeva

Čas najdete na stejném  
místě jako zbylé drobné:  
v záhybech a skulinách mezi  
velkými věcmi.

– Austin Kleon,  
Ukaž, co děláš

Když ležíte na smrtelné  
posteli, jedna z nejlepších  
věcí, kterou můžete říct, zní:  
„Zkusila jsem svoje možnosti.“

– Carol Dwecková, Nastavení myslí

Skutečnost, že člověk nechce  
dát emoce najevo, neznamená,  
že má nad nimi vyhráno.

– Paul Ekman, Odhalené emoce

Jakmile vymyslíte otázku,  
je už odpověď relativně snadná.

– Ashlee Vance, Elon Musk

jako zbylé drobné:  
v záhybech a skulinách  
mezi velkými věcmi.

– Austin Kleon,  
Ukaž, co děláš



Ano, život lze žít  
inteligentněji a zdá se, že  
je tento způsob života lepší.

– Daniel Kahneman,  
Myšlení, rychlé a pomalé

je,

do ní ponořit a zvládat to opa-

ce,

a zkuste si přivonět.

– Cal Newport, Hluboká práce

a zkoumat, zda konkurence

nemá lepší podmínky.

– Tim Ferriss, Čtyřhodinový šéfkuchař

a zkoumat, zda konkurence

nemá lepší podmínky.

– Simon Sinek, Začněte s proc

– Simon Sinek, Začněte s proc</p